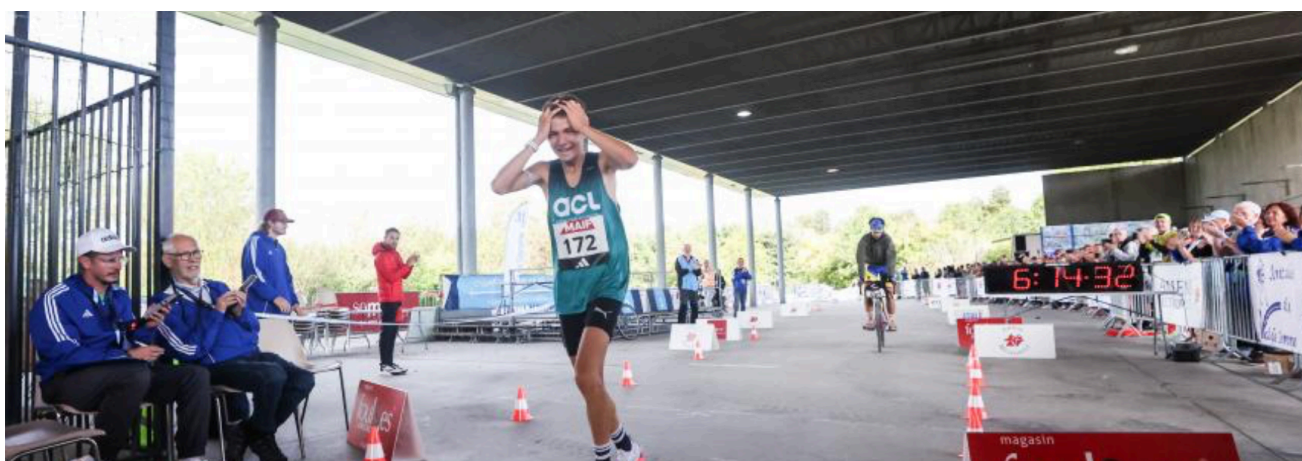


Esteban Vacelet, champion de France du 100 km à 20 ans

Le samedi 3 octobre 2026, à Amiens, Esteban Vacelet, 20 ans, licencié à l'Athletic Club du Lyonnais (ACL), est devenu champion de France du 100 km en 6 h 14 min 33 s, à 51 secondes du record de France, pour son tout premier 100 km. Cette course de 100 km de la Somme servait de support aux championnats de France.



Esteban Vacelet est devenu champion de France du 100km - Crédit photo : Kévin Devigne

Un titre national pour des débuts sur la distance

À plus de 16 km/h de moyenne, il passe tout près du record de France de Guillaume Ruel (6 h 13 min 42 s, établi en 2024) et améliore de près de 23 minutes la meilleure performance de l'épreuve, signée en 2022 par le Belge Wouter Decock (6 h 37 min 20 s). Gêné par des crampes et des problèmes gastriques, incapable de s'alimenter correctement et contraint de marcher par moments, Esteban a malgré tout conservé assez d'avance pour décrocher le titre.



Julien Passelaigue (ACL) - Entraîneur d'Esteban Vacelet

"Au départ, il voyait des garçons tels que Guillaume Ruel ou Kilian Jornet comme des modèles et des exemples à suivre. Je pense que, dans les prochaines années, il peut devenir lui-même l'un de ces athlètes que les jeunes regarderont avec admiration."

Julien Passelaigue, entraîneur d'Esteban Vacelet à l'ACL

Un jeune coureur au parcours en construction

Esteban a commencé la course à pied il y a quatre ans. D'abord tourné vers le 5 et le 10 km, il s'est progressivement dirigé vers les longues distances, jusqu'à l'ultra-fond. Il a rejoint l'ACL en août dernier.

En 2026, il a consacré plusieurs mois à une préparation spécifique pour ces championnats de France, avec un très gros volume d'entraînement. Le 13 septembre, il a couru 5 km en 15 min 46 s, puis le 10 km de Parilly en 31 min 34 s.

« Aujourd'hui, j'ai envie de continuer à progresser, de découvrir de nouvelles distances et de relever de nouveaux défis sous les couleurs du club. »

Esteban Vacelet, champion de France du 100 km



Crédit photo : Nicolas Spinnewin

À propos

L'Athletic Club du Lyonnais est un club d'athlétisme affilié à la Fédération française d'athlétisme qui regroupe : l'Athlétic Club Meyzieu, l'Athletic Club Dardilly et l'Athletic Club Tassin. Il accueille des pratiquants de tous âges, du loisir à la compétition, et s'appuie sur un encadrement formé pour accompagner les athlètes dans leur progression.

Le club développe un projet axé sur la formation, la diversité des disciplines et l'ancrage local, avec une participation régulière aux compétitions régionales et nationales.

En 2026, le club compte plus de 900 adhérents.

Contact presse :

Sara Gaydon

07 68 28 07 35

sara.gaydon@acl-athle.fr