

Le Stade Dubot de Tassin s'embrase le 23 mai : ne manquez pas « À l'Ouest le Meeting »

Samedi 23 mai 2026, dès 12h30, le Stade Dubot de Tassin-la-Demi-Lune accueillera la nouvelle édition d'*À l'Ouest le Meeting*, meeting d'athlétisme organisé par l'Athletic Club du Lyonnais, étape du circuit régional de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes. Entrée libre et gratuite pour le public, l'événement rassemble chaque année des centaines d'athlètes dans une ambiance à la fois compétitive et festive. En 2025, la barre des 492 participants avait été franchie pour la première fois. En 2026, l'ambition est encore plus haute.

Un événement populaire qui bat des records d'année en année

Depuis plusieurs éditions, *À l'Ouest le Meeting* s'est imposé comme l'un des meetings d'athlétisme incontournables de la métropole lyonnaise. Étape officielle du circuit régional de la Ligue AURA, il attire des athlètes de tous niveaux, des jeunes espoirs aux compétiteurs confirmés, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. En 2025, avec 492 participants, la journée avait vu tomber de belles performances : la sprinteuse Marine Mignon (ESL) sur 200 m et le demi-fondiste Gmiza Edem (DMA) sur 800 m avaient décroché les primes de la journée avec plus de 1 000 points au barème World Athletics.

« À l'Ouest le Meeting, c'est notre façon de dire que l'athlétisme peut être à la fois exigeant et festif. Nous mettons un point d'honneur à ce que chaque athlète reparte avec un souvenir fort qu'il ait battu son record ou simplement vécu une belle journée de sport. Les portes du Stade Dubot sont ouvertes à tous ceux qui veulent le vivre de près. »

Jacques Arconte, Président de l'Athletic Club du Lyonnais

Du sprint au fond, un programme pour tous les goûts

À partir de 12h30, le Stade Dubot proposera un programme dense et varié : épreuves de demi-fond (800 m, 1 500 m, 3 000 m, 5 000 m, steeple), sprints sur 200 m et concours de triple saut. Les séries sont construites pour être homogènes et engagées, créant les conditions idéales pour les records personnels. Pour couronner les meilleures performances, des primes seront remises aux trois meilleures athlètes féminines et aux trois meilleurs athlètes masculins selon le barème World Athletics (150 € / 100 € / 50 €).

Un club ancré dans son territoire

Derrière cet événement, une mobilisation collective : bénévoles, entraîneurs et membres des trois entités du club l'AC Meyzieu, l'AC Dardilly et l'AC Tassin conjuguent leurs forces pour garantir une organisation irréprochable. Fort de ses 887 adhérents en 2026, l'Athletic Club du Lyonnais confirme son rôle de club fédérateur à l'ouest de la métropole, au service de l'athlétisme pour tous les âges et tous les niveaux.

À propos

L'Athletic Club du Lyonnais est un club d'athlétisme affilié à la Fédération française d'athlétisme qui regroupe : l'Athlétic Club Meyzieu, l'Athletic Club Dardilly et l'Athletic Club Tassin. Il accueille des pratiquants de tous âges, du loisir à la compétition, et s'appuie sur un encadrement formé pour accompagner les athlètes dans leur progression.

Le club développe un projet axé sur la formation, la diversité des disciplines et l'ancrage local, avec une participation régulière aux compétitions régionales et nationales.

En 2026, le club compte 887 adhérents.

Informations pratiques

Date : Samedi 23 mai 2026, dès 12h30

Lieu : Stade Dubot, Tassin-la-Demi-Lune (69160)

Entrée : Libre et gratuite pour le public

Site : www.acl-athle.fr/alouestlemeeting

Réseaux sociaux : @acllyonnais (Facebook, Instagram, LinkedIn)

Sara Gaydon

07 68 28 07 35

s.gaydon@influactive.com

medias@acl-athle.fr