

Top 10 national et record de participation pour l'Athletic Club du Lyonnais au Mont Ventoux

Dans des conditions dantesques sur les pentes du Mont Ventoux, l'Athletic Club du Lyonnais (ACL) a marqué les esprits lors des Championnats de France de Trail 2026. Avec une délégation record de 29 athlètes, le club confirme sa place en décrochant la 8e place nationale par équipe sur le format long.

L'Athletic Club du Lyonnais a frappé fort le 29 mars dernier à Bédoin (Vaucluse). Pour cette édition 2026 des Championnats de France de Trail, le club a aligné 29 coureurs sur les formats court (29 km) et long (50 km). Cette mobilisation sans précédent pour les sections de Meyzieu, Dardilly et Tassin témoigne de la vitalité d'une section trail en pleine expansion.

Une force collective sur les crêtes du Géant de Provence

Le parcours de 50 km, rendu particulièrement sélectif par des rafales de vent violentes sur les crêtes et des amplitudes thermiques marquées, a mis les organismes à rude épreuve. Dans ce contexte, l'ACL a fait preuve d'une densité remarquable.

Sur le format long, l'équipe masculine se classe **8e au rang national**. Cette performance est portée par la régularité de ses leaders : **Wilfried Tacquard** signe un chrono solide de 4h59:32, emmenant dans son sillage **Clément Elzière** (5h10:59), **Adrien Chalet** (5h17:49) et **Antoine Lecocq** (5h24:57). Chez les féminines, la cohésion a également été au rendez-vous avec les belles prestations de **Justine Pluquet** (5h49:16) et **Justine Rouveyrol** (6h31:33).



Athlètes au départ du trail long

« La course était comme attendu exigeante (technicité du parcours, densité, météo) et demandait une préparation qui l'était tout autant. Ces quelques kilomètres où nous nous retrouvons à 5 athlètes du team à descendre du Ventoux en prenant le soin de vérifier l'état de forme de chacun, de s'encourager mutuellement et d'avancer en groupe vers le prochain ravitaillement. Un moment un peu hors du temps qui laissera à coup sûr un souvenir impérissable au delà de la performance sportive.»

Wilfried Tacquard, athlète et référent trail de l'ACL

Une dynamique qui s'étend au format court

Le club a également démontré sa polyvalence sur la distance de 29 km. **Lorenzo Risi** a mené le contingent lyonnais en 2h25:27, suivi de près par **Antoine Michel** (2h29:54) et **Gabriel Chamel** (2h32:21). Cette homogénéité des résultats, tant sur le court que sur le long, souligne l'efficacité de la structure d'entraînement qui regroupe aujourd'hui près de 80 athlètes spécialisés.



Athlètes au départ du trail court

À propos

L'Athletic Club du Lyonnais est un club d'athlétisme affilié à la Fédération française d'athlétisme qui regroupe : l'Athlétic Club Meyzieu, l'Athletic Club Dardilly et l'Athletic Club Tassin. Il accueille des pratiquants de tous âges, du loisir à la compétition, et s'appuie sur un encadrement formé pour accompagner les athlètes dans leur progression.

Le club développe un projet axé sur la formation, la diversité des disciplines et l'ancrage local, avec une participation régulière aux compétitions régionales et nationales.

En 2026, le club compte 887 adhérents.

Sara Gaydon

07 68 28 07 35

s.gaydon@influactive.com

medias@acl-athle.fr