

Emma Guion, championne de France

À 21 ans, Emma Guion remporte le titre national du 200 mètres lors des Championnats de France en salle U23, concrétisant son retour au plus haut niveau après une année sportive et personnelle particulièrement éprouvante.

Emma Guion, 21 ans, licenciée à l'Athletic Club du Lyonnais de Tassin-la-Demi-Lune (ACL), a remporté ce week-end le titre de **championne de France du 200 mètres** lors des Championnats de France en salle U23 organisés à Nantes. Étudiante en Sciences Politiques à Grenoble, elle décroche ainsi sa **première médaille d'or nationale**, au terme d'une saison 2025-2026 particulièrement éprouvante.



« Le titre d'Emma est une immense fierté pour le club. Il récompense son travail, sa persévérance et sa capacité à se relever dans des moments particulièrement difficiles. Cette médaille d'or a une valeur humaine et sportive très forte pour toute la famille de l'ACL »

Jacques ARCONTE, Président du club.

Un premier sacre national

Déjà médaillée à deux reprises sur la scène nationale, Emma Guion franchit une nouvelle étape en s'imposant sur 200 mètres. Cette victoire marque son troisième podium aux Championnats de France, mais surtout son premier titre.

Formée au sein de la section de Tassin la Demi-Lune de l'ACL, elle confirme son statut parmi les meilleures sprinteuses françaises de sa catégorie, après avoir également acquis une expérience internationale en équipe de France lors des Championnats d'Europe 2023.



Emma Guion

Une saison marquée par l'adversité

Cette médaille d'or est un aboutissement de deux années complexes pour la jeune athlète, freinée par plusieurs blessures et profondément marquée par le décès de son entraîneur, Florian Monnier.

Malgré ces épreuves, Emma Guion a su poursuivre son engagement en menant un projet sportif de haut niveau, soutenu par Jeffrey Rivière, son entraîneur depuis 1 an, à Grenoble. Son titre national symbolise un retour au premier plan et une récompense pour sa résilience.

À propos

L'Athletic Club du Lyonnais est un club d'athlétisme affilié à la Fédération française d'athlétisme qui regroupe : l'Athlétic Club Meyzieu, l'Athletic Club Dardilly et l'Athletic Club Tassin. Il accueille des pratiquants de tous âges, du loisir à la compétition, et s'appuie sur un encadrement formé pour accompagner les athlètes dans leur progression.

Le club développe un projet axé sur la formation, la diversité des disciplines et l'ancrage local, avec une participation régulière aux compétitions régionales et nationales.

En 2026, le club compte 887 adhérents.

Sara Gaydon

07 68 28 07 35

s.gaydon@influactive.com