

undefined - mercredi 26 novembre 2025

Actu | Ouest Lyonnais

TASSIN-LA-DEMI-LUNE

Du sport adapté pour des jeunes atteints de troubles autistiques : « Nos ados sont enthousiastes »

De notre correspondant Jacques Alaix



Les jeunes prêts pour un départ de course en couloirs. Photo Jacques Alaix

C'est un partenariat original que le D.I.M.E. Teranga a noué avec l'Athlétic Club du Lyonnais (ACL). En effet, il permet à des jeunes atteints d'autisme de pratiquer un athlétisme adapté.

Ce partenariat propose à des jeunes présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) de pouvoir pratiquer un athlétisme adapté. Fatima Ozeir, une des responsables du club sportif, nous rapporte son expérience : « C'est un bonheur de voir ces jeunes s'épanouir. Ils sont contents, ont le sourire, rigolent. Avec eux, pas de filtre, que des attitudes naturelles ».

• Cinq jeunes participent à cette expérimentation

Avec une séance d'une heure par semaine pendant toute l'année scolaire et ce depuis septembre 2025, cela leur fait un bien fou pour le moral mais aussi pour le physique.

Cinq jeunes de 8 à 23 ans deviennent donc des adeptes d'athlétisme sur un parcours adapté pour eux.

« L'accès à la pratique régulière d'une activité physique et sportive constitue un enjeu majeur pour l'ensemble des adolescents et jeunes adultes porteurs du spectre autistique », précise Magali Boucher, membre de l'équipe éducative de Teranga.

Aurélie Pain, directrice adjointe de l'unité de Tassin rajoute : « Nos adolescents ainsi que les familles sont très enthousiastes de cette initiative que nous venons de commencer. Les jeunes nous déclarent d'ailleurs que c'est cette activité qu'ils privilégient. Nous poursuivrons cette initiative en fonction de nos moyens d'encadrement et de la possibilité de former des groupes d'adolescents homogènes. Mais c'est une belle façon de poursuivre l'inclusion de ces jeunes. »