

ATHLETIC CLUB DU LYONNAIS

# CROSS DU VALLON



**DIMANCHE, 8 DÉCEMBRE 2024**



**DE 11H à 15H30**

**BRINDAS**

*Chemin des Andrés, Collège Georges charpak*



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



# HORAIRES

11H00

**BENJAMINES**

2850M

2 MB

11H20

**BENJAMINS**

2850M

2 MB

11H40

**MINIMES F**

3050M

1 PB + 1GB

12H05

**MINIMES G + CADETTES**

3560M

1MB + 1GB

13H15

**CADETS + JUNIORS F**

4270M

2 GB

13H45

**JUNIORS G**

5560M

1 MB + 2 GB

14H20

**ELITES F**

5560M

1 MB + 2 GB

(ESPOIRS - SENIORS - MASTERS)

14H55

**ELITES M**

7050M

1PB + 3 GB

(ESPOIRS - SENIORS - MASTERS)

OUVERT AUX NON-LICENCIÉS

Départ - Point A : 190M

Point A - Arrivée 80M

Petite boucle (PB) : 780m (A-B-F-G-H-N-O-A)

Moyenne boucle (MB) : 1290m (A-B-C-D-E-F-G-H-N-O-A)

Grande Boucle (GB) : 2000m (B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L-M-N-O-A)