

**Date:** 25 Mai 2024

Horaires provisoires

Horaires	BEF		BEM	
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2
9h15	50h			
9h30			50h	
9h50	Hauteur 1	Hauteur 2		
10h10			Longueur 1	Longueur 2
10h55	Poids 1	Poids 2		
11h15			Hauteur 1	Hauteur 2
11h45	Longueur 1	Longueur 2		
12h20			Poids 1	Poids 2
12h45	1000m			
13h			1000m	

Les horaires seront toujours à titre informatif. Le groupe reste avec son jury tout le long. Si une épreuve fini plus tôt, celle d'après pourra être avancer.

**Nombre d'athlètes :**

Max 24 BEF et 24 BEM

Les séries de haies se feront en 3x8 par catégories

Puis ils seront divisé en 2 groupes de 12 par catégories sur les concours et le 1000m

Cela permettrait d'avoir un bon roulement sur les concours

**Barre et règle de concours :**

Maximum 8 sauts sur le concours de hauteur

2 raisons à cela:

- Préserver les jeunes qui vont enchaîner 5 épreuves
- Permettre au concours de ne pas être trop long pour assurer l'organisation

Montées de barres BEF: **1m05** - 1m10 - 1m15 - 1m20 - 1m23 - puis de 3cm en 3cm

Montées de barres BEM: **1m15** - 1m20 - 1m25 - 1m30 - 1m33 - puis de 3cm en 3cm

3 essais en longueur et poids

**JURYS:**

1 athlètes => 0 jury

2 ou 3 athlètes => 1 jurys

4 ou 5 athlètes => 2 jurys

6 ou 7 athlètes => 3 jurys

8 et + => 4 jurys

