

STAGE BENJAMINS (2011 – 2012)

22 au 26 avril 2024

Perfectionnement athlétique

STADE DUBOT 13 AVENUE MATHIEU MISERY TASSIN

HORAIRES : 9h à 17h

Prévoir le pique nique

Tenue d'athlétisme adaptée à la météo (pensez aux pointes, bouteille d'eau, casquette, imperméable...)

LUNDI :

M = Haies longues / Technique de course

AM = Concours à barre

MARDI :

M = Marteau / Marche

AM = Relais / steeple

MERCREDI :

M = Longueur / Sprint

AM = Participation au jeu des Eveils Poussins

JEUDI :

M = Lancers longs

AM = activité extérieure

VENDREDI :

M = Triple saut / Haies hautes

AM = Olympiades

INSCRIPTIONS : thomas.perrin@acl-athle.fr / tassin@acl-athle.fr

RDV sur place avec le paiement du stage, une autorisation de sortie du responsable légal signée, une pièce d'identité de l'enfant.