



TRIATHLONS BENJAMINS / MINIMES

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022

COMITE CARML 69 et COMITE 01

Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor SCHOELCHER - 69009 LYON



Engagement obligatoire avant le MERCREDI 9 NOVEMBRE 2022 23H59

HORAIRES PROVISOIRES , HORAIRES DEFINITIFS JEUDI 10 novembre 2022

COMPETITION AVEC QUOTAS DE JURYS (VOIR SITE DU COMITE CARML 69)

Ouverture de la Halle Publics: 8H30

9H00 FIN CONFIRMATION DU JURY ET COURSES

HORAIRES	COURSES		HORAIRES CONCOURS	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	LONGUEUR 1	LONGUEUR 2	PERCHE	TRIPLE SAUT Sautoir 3	POIDS 1	POIDS 2
9H45	50 m BEF		09 H 30	BEM	BEM	BEM G1	BEM G2	TCC	BEM	BEF	BEF
10 H 30	50 m H BEF		10 H15			BEM G3	BEM G4		BEM LONG G5		
10 H 45	50 m H BEM										
11 H 00	50 m BEM		11H00	BEF	BEF	BEF G1	BEF G2		BEF	BEM	BEM
			11H45			BEF G3	BEF G4		BEF LONG G5		

PAS DE BUVETTE

HORAIRES SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 ESSAIS EN LONGUEUR TRIPLE ET POIDS

Triathlon classique (1 course - 1 saut - 1 lancer) ou hivernal (50 m - 50 m haies - 1 concours)

Essais consécutifs au poids

Perche de 10 en10

8 barres pour le saut en hauteur et la perche

Montée barre Hauteur : 1m00 - 1m05 - 1m10- 1m15- 1m 20 puis de 3 en 3

HORAIRES MINIMES F et M

Engagement obligatoire avant le MERCREDI 9 NOVEMBRE 2022 23H59

13H30 FIN CONFIRMATION DES COURSES ET DU JURY

HORAIRES COURSES	COURSES		HORAIRES CONCOURS	LONGUEUR 1 Sautoir 1	LONGUEUR 2 Sautoir 2	TRIPLE SAUT Sautoir 3	HAUTEUR 1	HAUTEUR 2	PERCHE	POIDS 1	POIDS 2
			14H00	MIF G1	MIF G2	MIM	MIM	MIM	TCC	MIM	MIF
14H15	50 m H (0,76) MIF										
14H45	50 m H (0,84) MIM										
			15H00	MIF G3	MIF G4	MIF LONG G5					
16H00	50mMIF										
16H30	50mMIM		16H15	MIM G1	MIM G2	MIF	MIF	MIF			
			17H15	MIM G3	MIM G4	MIM LONG G5					

HORAIRES SUCCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 ESSAIS EN LONGUEUR TRIPLE ET POIDS

1 Triathlon (Tech - Spé - Clas)

8 barres pour le saut en hauteur et la perche

Hauteur montée de barre de 5 cm en 5 cm pendant tous les concours, première barre à 1m10

Perche montée de 10 en10

COMPETITION AVEC QUOTAS DE JURYS (VOIR SITE DU COMITE CARML 69)