

UN SUIVI MÉDICAL RIGoureux

- 2 visites obligatoires chez un médecin du sport chaque année.
- L'athlète peut solliciter son médecin personnel.
- Pour les internes, le lycée peut aider à trouver des médecins et kinésithérapeutes sur place.

INFORMATIONS INTERNAT

- L'internat est prioritaire pour les élèves éloignés.
- Un temps d'études encadrées tous les soirs.

NOS PARTENARIATS

- La ligue régionale d'athlétisme AURA
- Le Comité Départemental Rhône – Métropole de Lyon
- Le club AC Lyonnais (ex AC Tassin)

COMMENT S'INSCRIRE ?

Le dossier est téléchargeable sur le site du lycée.

Une admission sous condition d'un niveau scolaire et sportif suffisant :

- Prise en compte des bulletins scolaires de la classe de 3ème
- Entretien de motivation
- Tests physiques

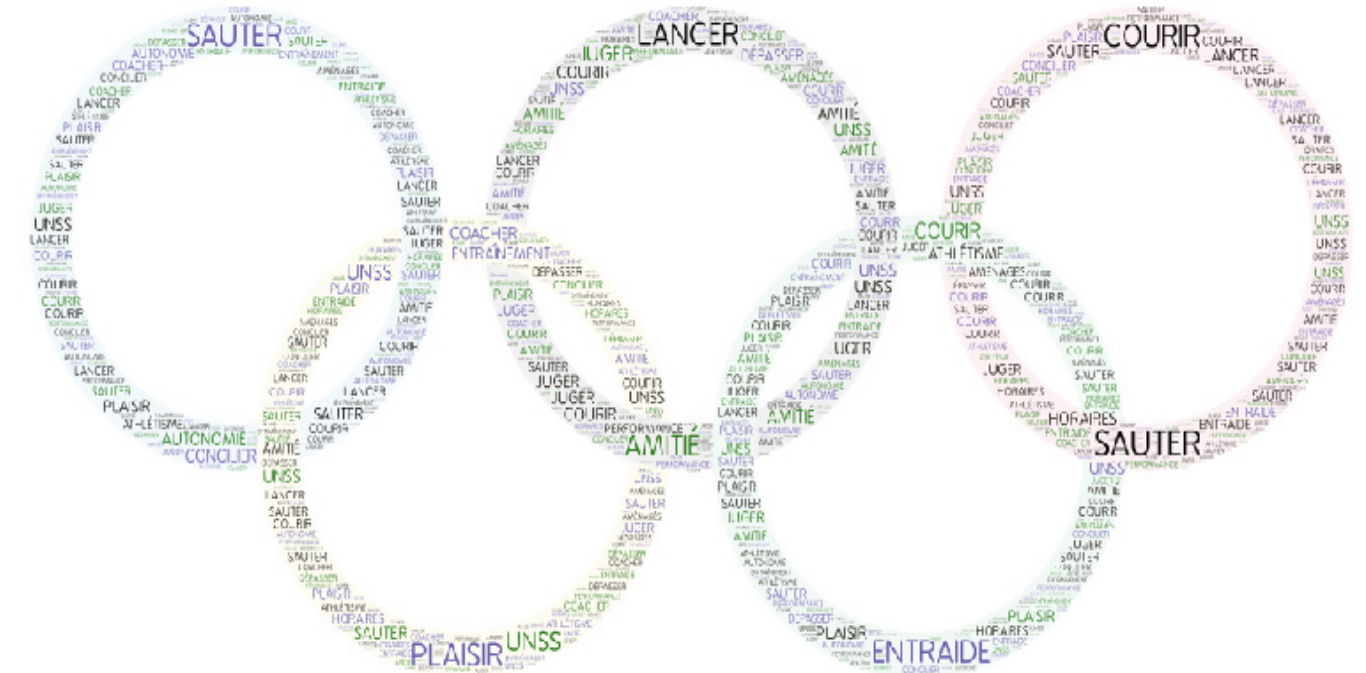
www.martiniere-duchere.fr

CONTACTER LE LYCÉE

Lycée LA MARTINIÈRE DUCHÈRE
300, avenue Andréï Sakharov
69009 LYON

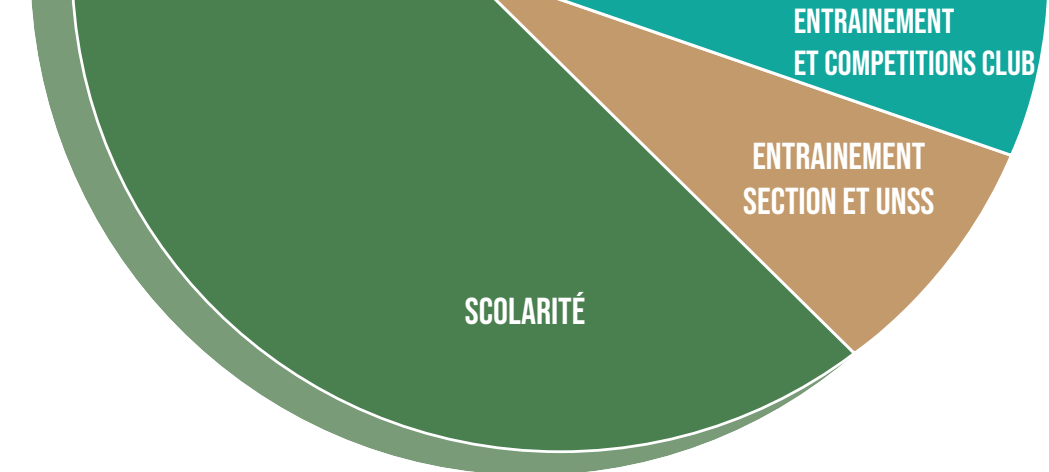
Mail : ce.0690038s@ac-lyon.fr

04 72 17 29 50



IMAGINER SON AVENIR...

CONCILIER ATHLETISME ET ETUDES



FORMATION

une double formation sportive et scolaire

- Pour permettre à tous les élèves de mener de front sport et études et tenir ce double projet jusqu'au BAC. En 2019, 100 % de réussite au BAC dont 4 mentions.
- Pour une section ouverte à l'ensemble des filières générales et technologiques

ENTRAÎNEMENT

- Des horaires d'entraînement sur le temps scolaire, les mardis, mercredis et jeudis, de 16 à 18 h.
- Des installations de grande qualité :
 - La Halle Stéphane Diagana, une des plus belles salle d'athlétisme de France
 - Une salle de musculation à côté d'une salle d'échauffement en tartan
 - Le stade Balmont en face de la Halle Diagana

Tous ces équipements sont situés à 200 m du lycée.

POURSUITE D'ÉTUDES ET DÉBOUCHÉS

- Accès possible à un cursus post bac aménagé.
- Un lien privilégié vers la filière STAPS et ses différentes formations :
 - Professorat d'EPS
 - Activités Physiques Adaptées
 - Entraînements

TÉMOIGNAGE



«La section d'athlétisme a été pour moi une source de motivation. Elle me permettait de concilier les études au lycée et le sport avec des entraînements de qualité. Retrouver un groupe d'entraînement en fin d'après-midi avec un coach motivé était très encourageant.

Il y avait un esprit de performance à travers les compétitions mais aussi un esprit de loisir car nous savions que cela restait du sport et qu'il était important de prendre plaisir.»

Anaïs SEILLER

UN ENCADREMENT QUALIFIÉ

- Un encadrant référent : professeur d'EPS (Brevet d'État 2nd degré).
- Des encadrants diplômés et expérimentés dans toutes les spécialités.



INFORMATIONS DIVERSES

Journée Portes Ouvertes (précisions données sur le site du lycée).

- Une implication est demandée dans la vie de l'Association Sportive, affiliée à l'UNSS.
- L'athlète reste licencié dans son club. Ses objectifs et son programme d'entraînement sont élaborés en concertation avec son entraîneur de club.